



FEUILLE D'ORGANISATION

Début de la journée : **8h45**

Adresse : **1041 rte. 148, Bryson, QC, J0X 1H0**

CHOSSES À EMPORTER :

• Pour la rivière :

- Un sexy maillot de bain ☺
- Une sandale qui serre très bien le pied ou une vieille paire d'espadrilles à lacet, pas de talons hauts ☺
 - Chaussures d'eau en location sur place (**5\$ la paire**);
- Un short, t-shirt ou pantalon. Habillez-vous selon ce qui vous semble convenable pour la température prévue. Ces vêtements devraient être en fibre synthétique, polar, ou en laine. Évitez le coton;
- Bouteille d'eau réutilisable;
- Votre pompe d'asthme, vos médicaments pour allergies, épinephrine (2) ou autre au besoin;
- Des vêtements de rechange;
- Assurez-vous de bien attacher vos lunettes (**en vente sur place**);
- Une crème solaire (**en vente sur place**);
- Un habit iso-thermique (Wet Suit) disponible en location (**7.50\$ du morceau**).

• Pour le camping :

- Une tente;
- Un sac de couchage ou draps;
- Un oreiller;
- Un matelas de sol;
- Une serviette;
- Une lampe de poche;
- Des vêtements chauds;
- Vous pouvez apporter des boissons alcoolisées;
- Évitez les parfums (les moustiques les aiment beaucoup).